

INTIMINA™

Ziggy Cup™ 2

NAVODILA ZA UPORABO



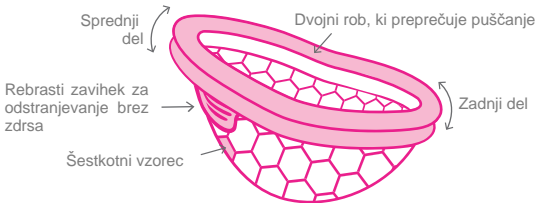
Ziggy Cup™ 2

Zahvaljujemo se vam, da ste izbrali Ziggy Cup™ 2. Vzemite si trenutek ter pred uporabo skodelice preberite ta uporabniški priročnik ali pa za popoln pregled izdelka obiščite www.kunapipi.si



Ziggy Cup™ 2 je naslednja generacija ploščatih menstrualnih skodelic. Ojačana in fleksibilna tanka skodelica je enostavna za vstavljanje in se prilagodi obliki vašega telesa, tako da je sploh ne čutite. Popolna samozavest v vsaki situaciji z dvojnimi robovi, odpornimi proti puščanju, in rebrastim jezičkom, ki omogoča odstranjevanje brez zdrsa.

Ziggy Cup™ 2 je skodelica za večkratno uporabo, ki se vstavi v nožnico za zbiranje menstrualne tekočine. Informacije in nasveti v tem priročniku niso mišljeni kot zdravniški nasveti. Če imate kakršne koli ginekološke ali zdravstvene težave, vam svetujemo, da se pred uporabo Ziggy Cup™ 2 posvetujete z zdravnikom.



Izjemno gladek, medicinski silikon

Kako začeti

Na začetku bo potrebno nekaj vaje pri uporabi vašega Ziggy Cup™ 2, vendar bo s ponavljanjem se uporabo postalo lažje in bolj udobno. Pomembno je, da napravo Ziggy Cup™ 2 pred vsako uporabo in po njej temeljito očistite (za podrobnosti glejte poglavje "Čiščenje in nega").



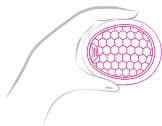
Pred uporabo Ziggy Cup™ 2 si temeljito umijte roke z milom in vodo.



Pred prvo uporabo potopite Ziggy Cup™ 2 v vrelo vodo za 5 do 8 minut.

Ker se Ziggy Cup™ 2 popolnoma prilega pod maternični vrat in zbira tok, priporočamo, da najprej poiščete maternični vrat tako, da v nožnico vstavite čist prst. Maternični vrat bi moral biti podoben občutku, kot če bi se dotaknili konice nosu.

Kako prepogniti



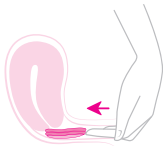
1. Poiščite zadnji del skodelice in ga držite najbližje sebi.



2. S palcem in kazalcem stisnite stranice obroča skupaj, da nastane osmica.

Vstavljanje

Sedite v rahlem počepu nad straniščno školjko in sprostite vaginalne mišice. Po potrebi na nožnico nanesite malo lubrikanta na vodni osnovi za lažjo vstavitvev.



Najprej vstavite zadnji rob skodelice in jo s kazalcem potisnite v notranjost, kolikor je to udobno. Skodelico nagnite nazaj in rahlo navzdol, tako da se rob premakne za maternični vrat.

Sprednjo stranico zavijajte za medenično kost in tako pravilno namestite skodelico okoli materničnega vratu za zbiranje pretoka.



Izognite se madežem

Pomembno je, da je zadnji rob skodelice nameščen za materničnim vratom in da je sprednji rob pravilno nameščen za sramno kostjo. Ko je skodelica pravilno nameščena, je sploh ne boste več čutili.

Če želite preveriti, ali je skodelica nameščena, z enim prstom drsite po dnu skodelice in začutite, da je maternični vrat znotraj skodelice. Nato s prstom povlecite po sprednjem robu, da se prepričate, da je v celoti spravljen za medenično kostjo in da med robom in vaginalnimi stenami ni prostora.

Ker Ziggy Cup™ 2 ne blokira vaginalnega kanala, ga lahko nosite med intimnimi odnosi, ne da bi ga občutili. Ziggy Cup™ 2 ni kontracepcijsko sredstvo in vas ne ščiti pred spolno prenosljivimi boleznimi ali nosečnostjo.

Odstranjevanje in praznjenje

Ziggy Cup™ 2 lahko nosite do 8 ur. Priporočamo, da skodelico izpraznite 3 do 4-krat v 24 urah, pri močnejših pretokih pa tudi pogosteje. Glede na vaš menstrualni tok boste bolje spoznali, kako pogosto morate vi osebno izprazniti skodelico.

Za odstranitev si umijte roke in se usedite v rahlo sključen položaj, tj. nad stranišče.



Sprostite telo, vstavite prst in ga zataknite za sprednji rob skodelice. Vstavite ga za sprednji rob skodelice za rebrastim jezičkom za odstranjevanje brez zdrs.



Skodelico nežno izvlecite, pri tem pa jo držite v vodoravni legi, da se izognete razlitju.

Menstrualno tekočino zavržite v stranišče, umijte skodelico in jo ponovno vstavite. V kolikor skodelice ne morete dobro očistiti, jo lahko vseeno vstavite dokler so vaše roke čiste.

Kaj storiti, če imate težave pri odstranitvi skodelice Ziggy Cup™ 2?

Ostanite mirni – običajno je, da se pri odstranjevanju pojavi nekaj začetnih težav. V rahlem počepu, sprostite svoje telo, saj bo to olajšalo postopek odstranjevanja.

V kolikor imate kakršne koli nadaljnje pomisleke, se vedno posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.

Kako izbrati velikost

Ker se žensko telo skozi življenjsko obdobje spreminja je Ziggy Cup™ 2 na voljo v dveh različnih velikostih. Ziggy Cup™ 2 je zasnovan za maksimalno udobje in ga ob nošenju ne bi smeli čutiti. Če čutite kakršno koli nelagodje, boste morda morali spremeniti velikost.

Spremenite velikost če:

Uporabljate velikost A in menite, da vaša skodelica ne zbira varno menstrualne tekočine in/ali nenehno opazate, da se vam pojavlja madež, potem spremenite na velikost B.

Uporabljate velikost B in jo težko vstavite in/ali med uporabo občutite kakršno koli nelagodje, spremenite na velikost A.

Vodnik po velikosti

Velikost A

Kapaciteta: 50 ml
Imam nizek maternični vrat
Imam lahek do srednji pretok



Velikost B

Kapaciteta: 76 ml
Imam visok maternični vrat
Imam rahel do močan tok



Čiščenje in nega

S pravilnim čiščenjem in shranjevanjem si boste zagotovili, da bo vaš Ziggy Cup™ 2 uporaben več let. Če na skodelici opazite kakršnekoli ureznine, predrtine ali lepljive/mastne filme na silikonu jo je potrebno zamenjati. S časoma se lahko pojavi rahlo obarvanje vendar to ne vpliva na delovanje in njeno varno uporabo.

Pred prvo uporabo	Pred prvo uporabo Ziggy Cup™ 2 potopite v vrelo vodo za 5 do 8 minut.
Redna uporaba	Menstrualno skodelico je potrebno pred in po vsaki uporabi umiti z blagim milom in vročo vodo ali z namenskim čistilom, ki ga najdete na naši spletni strani. Skodelico temeljito sperite, da odstranite ostanke mila in čistila, saj lahko to kasneje povzroča težave. Za temeljitejše čiščenje lahko skodelico potopite v vrelo vodo neomejenokrat. Če nimate dostopa do vode (v javnih straniščih) jo samo spraznite, obrišite z robčkom in jo ponovno vstavite. Operite jo ob naslednji priložnosti.

Shranjevanje

Priporočamo, da shranite Ziggy Cup™ 2 v priloženo protibakterijsko vrečko.

Pozor: Prosimo, da za čiščenje Ziggy Cup™ 2 ne uporabljate kisa, ostrih čistil, snovi na osnovi nafte, olja čajevca, alkohola ali belila. Če imate kakršna koli vprašanja o čistilih, se obrnite na podporo info@kunapipi.si

Sindrom toksičnega šoka (TSS)

TSS je redka, a resna bolezen, ki je lahko usodna in je povezana z visoko vpojnostjo in dolgotrajno uporabo tamponov. Simptomi lahko vključujejo nenadno visoko vročino, bruhanje, drisko, omotico, omedlevico in izpuščaje, kot so opekline. Če med uporabo Ziggy Cup™ 2 opazite katerega od teh znakov, jo odstranite in nemudoma pokličite svojega zdravnika. Ženske, ki so doživele toksični šok, ne smejo uporabljati nobene oblike notranje zaščite, vključno z menstrualnimi skodelicami. Ziggy Cup™ 2 je namenjena samo med menstruacijo. Pred in po vsaki uporabi temeljito očistite roke in skodelico s toplo vodo in milom.

Opozorila in priporočila

Ziggy Cup™ 2 ni kontracepcijsko sredstvo in ne preprečuje nosečnosti in/ali spolno prenosljivih bolezni.

V kolikor med uporabo Ziggy Cup™ 2 začutite bolečino ali nelagodje, prenehajte z uporabo in se posvetujte z osebnih zdravnikom.

Ne uporabljajte Ziggy Cup™ 2, če ste kdaj doživeli sindrom toksičnega šoka (TSS).

Priporočljivo je, da čas uporabe ne presega 8 ur.

Ziggy Cup™ 2 pri uriniranju ali veliki potrebi ni potrebno odstraniti.

Ziggy Cup™ 2 se naj uporablja samo med menstruacijo.

Hranite izven dosega otrok in živali.

Ne izpostavljajte Ziggy Cup™ 2 odprtemu ognju.

Če imate kakršna koli dodatna vprašanja ali pomisleke oziroma želite izvedeti več informacij o izdelkih Intimina obiščite www.kunapipi.si ali nam pošljite email na info@kunapipi.si

Izjava o omejitvi odgovornosti: Uporabnice skodelice Ziggy Cup™ 2 uporabljajo na lastno odgovornost. Niti Intimina ali njegovi trgovci na drobno, ne prevzemajo nobene odgovornosti za uporabo skodelic.

Model se lahko zaradi izboljšav spremeni brez opozorila.

©2021 LELOi AB. Vse pravice pridržane.

Proizvajalec: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden

US distribucija: LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San Jose, CA95129, USA Country of origin: China

KUNAPIPI.SI