

Vagiwell®

Dilators



Obstaja veliko razlogov, zaradi katerih je nožnica lahko pretesna:

- **disparevnija** (boleč spolni odnos, zaradi medicinskih ali psiholoških vzrokov) iz različnih vzrokov, npr.
 - **vaginitis** (vnetje vaginalne sluznice, ki ga običajno spremlja povečan izcedek iz nožnice – dilator se lahko uporablja po vnetju, če so boleči spolni odnosi)
 - **adneksitis** (vnetje jajcevodov in jajčnikov)
 - vaginalna stenoza (zoženje nožnice)
 - **endometrioza**
- **vaginizem** (krč mišic medeničnega dna)
- epiziotomija – brazgotine po prerezu presredka
- po ginekoloških operacijah (npr. operacija ginekoloških rakov)
- med in po kemoterapiji
- po operaciji nožnice, ki vključuje oženje nožnice in brazgotinjenje
- kožne bolezni spolovila, npr. **lichen sclerosus**
- **vaginoplastika** (npr. med operacijo spremembe spola, po cistokelah / rekrokelah)
- atrofija nožnice (v menopavzi)

Raztezne vaje z dilatatorji Vagiwell® so lahko koristne tudi pri ginekoloških pregledih ali pri manj bolečemu vstavljanju tamponov.

Vaginalne dilatacijske vaje

Cilj vaj je desenzibilizacija nožnice s počasnim raztegovanjem, s čimer postane spolni odnos manj boleč (neboleč) in ginekološki pregledi niso več boleče izkušnje. Vaje izvajajte na mestu, kjer se počutite prijetno in sproščeno. Prepričajte se, da vas med izvajanjem vaj ne bo motil niti telefon niti kaj drugega.

V **naši spletni trgovini** si lahko omislite dilatorje priznanega nemškega proizvajalca Vagiwell®. Spodnja navodila za uporabo veljajo za njihove dilatatorje:

1. Pred uporabo razširite Vagiwell® dilatatorje z vročo vodo in blagim milom ter jih temeljito posušite.
2. Poiščite sproščen sedeč ali ležeč položaj, ki vam omogoča rahlo razmikanje nog. Za vstavljanje dilatatorjev priporočamo ležanje na hrbtu s pokrčenimi koleni in rahlo razmaknjenimi nogami. Lahko pa uporabite tudi dilatatorje stoje, z eno nogo na stolu.
3. Vhod v nožnico in dilatator namažite z vodotopnim gelom za mazanje (lubrikantom na vodni osnovi).
4. Dihajte mirno. Nežno potisnite dilatator v nožnico. Dilatator vstavite le toliko, kolikor vam ustreza. Če se pojavi bolečina, uporabljate preveč pritiska.
5. Pustite dilatator nekaj minut v nožnici ali na vhodu v nožnico.
6. Po tem vstavite in odstranite dilatator, ne da bi ga popolnoma izvlekli iz nožnice. Ponovite to gibanje približno 5-krat. Nato počasi začnite premikati dilatator z rahlim vrtljivim gibom: dilatator zavrtite 5-krat v desno in 5-krat v levo. Ti gibi pomagajo nežno razširiti vaginalno tkivo.
7. Ko želite končati raztezno vajo, odstranite dilatator iz nožnice. Ostanite V ležečem položaju in se sprostite še nekaj minut.

Ko lahko udobno vstavite eno velikost, se vaša nožnica dovolj raztegne, da lahko uporabite naslednji večji dilatator. Pri prehodu z ene velikosti na naslednjo navzgor je treba najprej vstaviti nedavno uporabljeni dilatator in ga pustiti nekaj minut v nožnici. Nadaljujte z naslednjim večjim dilatatorjem, kot je opisano zgoraj.

Raztezne vaje lahko ponovimo tri do štirikrat na teden.

Čiščenje:

Dilatatorji Vagiwell® so namenjeni samostojni uporabi (uporabi za eno osebo). Po uporabi, dilatatorje sperite s toplo vodo in blagim milom. Prepričajte se, da so dilatatorji suhi, preden jih pospravite.

Velikost	Barva	Premer A/B	Dolžina C
Velikost 1	Svetlo modra	12 /14 mm	122 mm
Velikost 2	Mint zelena	16 /18 mm	135 mm
Velikost 3	Vijolična	20 /22 mm	150 mm
Velikost 4	Roza	24 /26 mm	163 mm
Velikost 5	Bež	28 /30 mm	177 mm
Velikost 5 LS	Bela	33/36 mm	181 mm
Velikost 6	Bela	36,5/40 mm	150 mm

Vsebina:

- Vagiwell®
- SYLK lubrikant, topen v vodi
- Torbica za shranjevanje (samo kompleti)
- Navodila za uporabo

Material:

- Vagiwell®: silikon
- Torbica: bombaž

Pregled Vagiwell® setov:

Vagiwell® dilatatorji - Premium

5 silikonskih dilatatorjev, velikost 1 – 5

Art. No.: Vagiwell P

EAN: 4013273001557



velikost. 1
(sv. modra)

velikost. 2
(mint zelena)

velikost. 3
(vijolična)

velikost. 4
(roza)

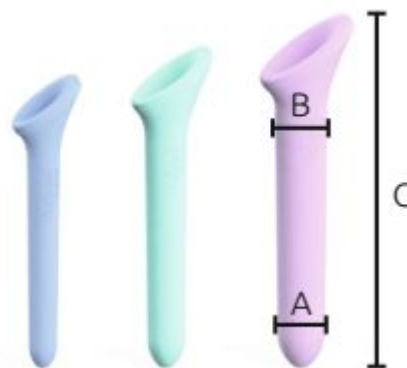
velikost. 5
(bež)

Vagiwell® dilatatorji - Small

3 silikonski dilatatorji, velikost 1 – 3:

Art. No.: Vagiwell S

EAN: 4013273001564



velikost. 1
(sv. modra)

velikost. 2
(mint zelena)

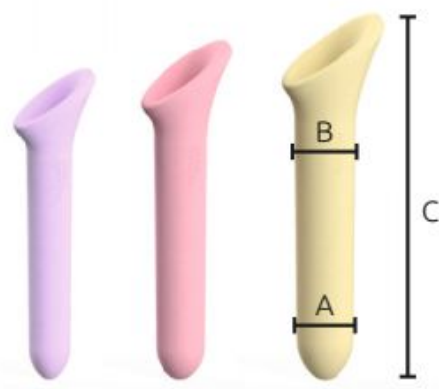
velikost. 3
(vijolična)

Vagiwell® dilatatorji - Large

3 silikonski dilatatorji, velikosti 3–5:

Art. No.: Vagiwell L

EAN: 4013273001571

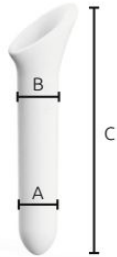
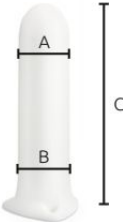


velikost. 3
(vijolična)

velikost. 4
(roza)

velikost. 5
(bež)

Pregled velikosti Vagiwell® dilatatorjev:

<p>Vagiwell® velikost 1 Art. No: Vagiwell 1 EAN 4013273001977</p>	<p>Vagiwell® velikost 4 Art. No: Vagiwell 4 EAN 4013273002073</p>	
<p>Vagiwell® velikost 2 Art. No: Vagiwell 2 EAN 4013273001984</p>	<p>Vagiwell® velikost 5 Art. No: Vagiwell 5 EAN 4013273002080</p>	
<p>Vagiwell® velikost 3 Art. No: Vagiwell 3 EAN 4013273001991</p>	<p>Kožna bolezen lichen sclerosis: Vagiwell® velikost 5 LS Art. No: Vagiwell 5 LS EAN 4013273002165</p>	
<p>Vagiwell® velikost 6 Art.-No: Vagiwell NO. 6 EAN 4013273001632</p>		

Sylk®

Naravno mazivo iz soka kivija se že desetletja dokazuje kot mazivo na rastlinski osnovi (povzročajo manjšo razdražljivost). Sylk® lubrikanti ne vsebujejo živalskih komponent, hormonov, silikonov in parabenov.

Pred uporabo preberite navodila za uporabo.

Sestava:

Prečiščena voda, natrijev citrat, citronska kislina, kalijev sorbat, izvleček semen grenivke, rastlinski glicerol, polisaharidna guma kivija in ksantan gumi.

Indikacije:

Sylk® lubrikanti se uporabljajo za zmanjševanje grobega trenja med spolnim odnosom in za povečanje prijetnih občutkov. Eden izmed rezultatov je manjša pojavnost okužb. Lubrikant je primeren tudi za uporabo na kondomih, za vstavljanje tamponov, termometrov in pripomočkov za spolno stimulacijo.

Kontraindikacije:

Znana je preobčutljivost za izdelek. V primeru vaginalne okužbe se pred uporabo izdelka posvetujte s svojim zdravnikom.

Navodila:

Potrebno količino s prstom nanesite neposredno na želeno mesto. Zaradi rahlo kislega pH 4,4–4,7 se Sylk® ne sme uporabljati pri poskusu zanositve.

Ta izdelek je topen v vodi, brez vonja in nemasten, zato je združljiv s kondomi iz naravnega lateksa, poliuretana in poliizoprena. Nima kontracepcijskega učinka. Sylk® lubrikant je primeren za vaginalno uporabo.

Če je embalaža poškodovana tako, da cev ni več nedotaknjena, izdelka ne uporabljajte. Ta medicinski pripomoček shranjujte nedosegljivo otrokom.



Uporabiti v štirih mesecih po odprtju.

Stranski učinki:

Do danes ni bilo poročil o stranskih učinkih.

Skladiščenje:



Shranjujte pri temperaturi do 25° C.



Izdelava in distribucija:

KESSEL medintim GmbH
Nordendstr. 82 – 84
64546 Mörfelden-Walldorf, Germany
Tel: +49 6105 - 203720
service@medintim.de
www.medintim.de



medicinski pripomoček