

INTIMINA™

Ziggy Cup

NAVODILA ZA UPORABO



Ziggy Cup™

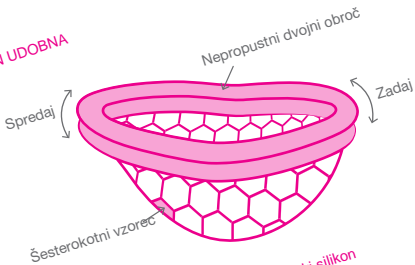
Zahvaljujemo se vam, da ste izbrali Ziggy Cup™. Vzemite si trenutek ter pred uporabo skodelice, preberite ta uporabniški priročnik ali pa za popoln pregled izdelka obiščite www.kunapipi.si.



Ziggy Cup™ je menstrualna skodelica za večkratno uporabo, narejena iz medicinskega silikona tankega, kot list in vam nudi popolno udobje med menstruacijo.

Informacije in nasveti v tem priročniku niso zdravniški nasveti. Če imate kakršne koli ginekološke ali zdravstvene težave, vam svetujemo, da se pred uporabo Ziggy Cup™ posvetujete s svojim zdravnikom.

TANKA IN UDOBNA



Izjemno gladek medicijnski silikon

SLOVENSKI •

Kako začeti

Za začetek boste potrebovali malo vaje, vendar z redno uporabo menstrualne skodelice Ziggy Cup™ bo uporaba postala enostavna in udobna. Pomembno je, da vsakič tako pred in po uporabi menstrualno skodelico vedno temeljito očistite (za podrobnosti preberite poglavje "Čiščenje in nega", str. 8).



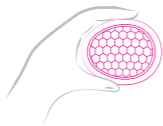
Pred uporabo Ziggy Cup™ si temeljito umijte roke z milom in vodo.



Pred prvo uporabo Ziggy Cup™ skodelico potopite v vrelo vodo za 5 do 8 minut.

Da bi skodelica Ziggy Cup™ popolnoma tesnila, se jo mora namestiti pod maternični vrat. Da jo boste pravilno namestile, vam svetujemo, da najprej najdete maternični vrat, tako da s čistimi prsti sežete v nožnico. Občutek pa je podoben, kot bi zatipale konico nosu.

Kako začeti



1. Poiščite zadnji rob skodelice in držite ta konec bližje sebi.



2. Uporabite palec in kazalec ter stisnite obe strani skupaj, da dobite videz številke 8.

Vstavljanje menstrualne šalčke

Sedite v rahlem počepu nad straniščno školjko in sprostite vaginalne mišice. Po potrebi na nožnico nanesite malo lubrikanta na vodni osnovi za lažjovstavitev.



Najprej vstavite zadnji rob skodelice in s kazalcem potisnite skodelico tako globoko, dokler je še udobno. Nagnite skodelico nazaj in rahlo navzdol, da zadnji del zdrсне za maternični vrat.

Sprednji rob rahlo potisnite navzgor za medenično kost, da pravilno namestite skodelico okrog materničnega vratu, da bo prestrezala menstrualno tekočino.



IZOGNITE SE PUŠČANJU

Za popolno tesnitev potisnite sprednji rob rahlo navzgor, da se uleže nad medenično kost.

Nato s prstom potegnite po sprednjem robu, da se prepričate, da je popolnoma zataknjena za medenično kost in da med robom in vaginalnima stenama ni presledkov.

™

™

Ker Ziggy Cup™ ne zapira nožničnega kanala, jo lahko uporabljamo med intimnim odnosom, brez, da bi jo čutili. Skodelica Ziggy Cup™ ni kontracepcijsko sredstvo in vas ne bo zaščitila pred spolno nalezljivimi boleznimi ali zanositvijo.

Odstranjevanje in praznjenje

Ziggy Cup™ lahko uporabljate do 12 ur. Priporočamo, da skodelico izpraznete 2-3x v 24ih urah. Kmalu boste ugotovile, kako pogosto morate skodelico prazniti, tudi glede na jakost menstruacije. Pred odstranitvijo skodelice si temeljito umijte roke in rahlo počepnite nad straniščem.



Sprostite se, vstavite prst in ga zatakните za sprednji rob skodelice.



Nežno izvlecite skodelico in jo ves čas držite v vodoravnem položaju, da preprečite razlivanje.

Menstrualno tekočino zavržite v stranišče, umijte skodelico in jo ponovno vstavite (glej "Čiščenje in nega" str. 8). Če skodelice ne morete dobro očistiti, jo lahko vseeno vstavite, dokler so vaše roke čiste.

Kaj storiti, če imate težave pri odstranitvi skodelice Ziggy Cup™ ?

Ostanite mirni - običajno je, da se pri odstranjevanju pojavi nekaj začetnih težav. V rahlem počepu sprostite telo saj bo to olajšalo postopek odstranjevanja.

Če imate kakršnekoli nadaljnje pomisleke, se vedno posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.

Čiščenje in nega

™

S pravilnim čiščenjem in shranjevanjem si boste zagotovili, da bo vaša skodelica Ziggy Cup™ uporabna več let. Če na skodelici opazite kakršne koli ureznine, predrtnine ali lepljive / mastne filme na silikonu, jo je treba zamenjati. Sčasoma se lahko pojavi rahlo obarvanje, vendar to ne vpliva na delovanje in njeno varno uporabo.

Pred prvo uporabo	Pred prvo uporabo Ziggy Cup™ potopite v vrelo vodo za 5 do 8 minut.
Redna uporaba	Menstrualno skodelico je potrebno pred in po vsaki uporabi umiti z blagim milom in vročo vodo ali z namenskim čistilom, ki ga najdete na naši spletni strani. Skodelico temeljito sperite, da odstranite ostanke mila in čistila, saj lahko to kasneje povzroča težave. Za temeljitejšo čiščenje lahko skodelico potopite v vrelo vodo neomejenokrat. Če nimate dostopa do vode (v javnih straniščih) jo samo spraznite, obrišite z robčkom in jo ponovno vstavite. Operite jo ob naslednji priložnosti.

Shranjevanje

Priporočamo, da shranite Ziggy Cup™ v priloženo protibakterijsko vrečko ali zaščitno torbico.

Pozor: Prosimo, da za čiščenje Ziggy Cup™ ne uporabljate kisa, ostrih čistil, snovi na osnovi nafte, olje čajevca, alkohola ali belila. Če imate kakršna koli vprašanja o čistilih, se obrnite na podporo info@kunapipi.si

Sindrom toksičnega šoka (TSS)

TSS je redka, a resna bolezen, ki je lahko usodna in je povezana z visoko vpojnostjo in dolgotrajno uporabo tamponov. Simptomi lahko vključujejo nenadno visoko vročino, bruhanje, drisko, omotico, omedlevico in izpuščaje, kot so opekline. Če med uporabo Ziggy Cup™ opazite katerega od teh znakov, jo odstranite in nemudoma pokličite svojega zdravnika. Ženske, ki so doživele toksični šok, ne smejo uporabljati nobene oblike notranje zaščite, vključno z menstrualnimi skodelicami. Ziggy Cup™ je namenjena samo med menstruacijo. Pred in po vsaki uporabi temeljito očistite roke in skodelico s toplo vodo in milom.

Warnings and recommendations

- Ziggy Cup[™] ni kontracepcijsko sredstvo in ne preprečuje nosečnosti in/ali spolno prenosljivih bolezni.
- V kolikor med uporabo skodelice Ziggy Cup[™] začutite bolečino ali nelagodje, prenehajte z uporabo in se posvetujte z osebnim zdravnikom.
- Hranite izven dosega otrok in živali.
- Ne izpostavljajte skodelice Ziggy Cup[™] odprtemu ognju.
- Ziggy Cup skodelice pri uriniranju ali veliki potrebi ni potrebno odstraniti.
- Ne uporabljajte skodelice Ziggy Cup, če ste kdaj doživeli sindrom toksičnega šoka (TSS).

Če imate kakršna koli dodatna vprašanja ali pomisleke oziroma želite izvedeti več informacij o izdelkih Intimina obiščite www.kunapipi.si ali nam pošljite email na info@kunapipi.si

Izjava o omejitvi odgovornosti:

Uporabnice skodelice Ziggy Cup uporabljajo na lastno odgovornost. Niti Intimina ali njegovi trgovci na drobno, ne prevzemajo nobene odgovornosti za uporabo skodelic. Uporabnice skodelic Ziggy Cup to počnejo na lastno odgovornost.

Model se lahko zaradi izboljšav spremeni brez opozorila.

© 2019 LELOi AB. Vse pravice pridržane.

Proizvajalec: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd, 3-5/F, No.77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Sedež podjetja Intimina: LELOi AB, Karlavägen 41114 31 Stockholm, Sweden
US Office: LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San Jose, CA 95129, USA

www.kunapipi.si